



# Kvalitetssikring av komplementærmedisinen

Om Fritt Helsevalg og vårt fremtidige  
kvalitetsstempel

# Om Fritt Helsevalg (FHV)

- Fritt Helsevalg er en forbrukerorganisasjon som jobber for et integrert helsetilbud, med det beste fra konvensjonell- og komplementærmedisin.
- Fritt Helsevalg ble stiftet i 1996 som fortsettelse av Folkeaksjon Fritt Helsemarked.
- Hovedsakelig jobber vi med brobygging, lobbyvirksomhet og opplysning.

# Lobbyvirksomhet

- Vi lanserte i fjor en rapport om implementering av tradisjonell- og komplementærmedisin i norsk helsevesen, basert på WHO sin strategirapport "WHO Traditional Medicine Strategy 2014-2023", NAFKAM sitt register for eksepsjonelle sykdomsforløp (RESF), NOU 1998:21 Alternativ Medisin, samt egen spørreundersøkelse.
- Rapporten ble sendt en rekke aktuelle organisasjoner, samt Helse- og omsorgskomiteen på Stortinget, i tillegg til Helsedepartementet.
- En forkortet versjon av rapporten ble sendt til en rekke politiske partier.
- Rapporten følges opp med møtevirksomhet, og vil være en direkte videreføring av tidligere møter med politikere.

# Brobygging

- Vi ser et kritisk behov i å brobygge mellom forskjellige deler av Helse-Norge. Det er et stort skille mellom konvensjonell- og komplementær medisin, med fordommer og dogmaer som trenger å bli løst opp.
- Også alternativ-bevegelsen er i stor grad splittet, og trenger å komme sammen, for å vise styrke ovenfor beslutningstakere, som ikke viser alternativ-bevegelsen mye oppmerksomhet.
- Samarbeid og forståelse mellom ulike instanser i Helse-Norge vil føre til at forbrukere selv kan ta informerte valg om sine ønsker for å få bedre helse.

# Våre mål

- Påvirke beslutningstakere til å utvide det offentlige helsetilbudet, basert på forskning og erfaringsbasert evidens.
- Samle alternativ-bevegelsen i en front, og bygge bro til konvensjonell medisin.
- Gi forbrukere den informasjonen som er nødvendig til å foreta informerte valg om sin egen helse, frem til beslutningstakere i landet gir større handlingsrom til å støtte enkeltindividets menneskerett i å utføre et fritt helsevalg, uten fordommer og med økonomisk støtte, også innen alternative behandlingsformer.

# Kvalitetssikring i regi av FHV

## Formål:

Å kvalitetssikre deler av helsebransjen for å kunne gi en anbefaling til forbrukere i henhold til gitte krav. Definerings av kvalitetskrav skapes gjennom dialog og samarbeid med ulike faginstanser i hvert behandlingsfelt. Bidra i arbeidet om tittelbeskyttelse og autorisasjon gjennom å påvirke beslutningstakere til å fokusere mer på kvalitetssikring av behandlere.

# Hvorfor?

- Først og fremst er det viktig, spesielt for alternativbevegelsen, at kvalitetssikring ligger i bunn når forbrukere skal foreta valg. Dette er en jobb norske helsemyndigheter skulle utført for lenge siden.
- Vi gjør dette for forbrukerne, slik at vi kan bidra til at de utfører gode valg.
- Dette kan komme behandlerne til gode, både de som blir godkjent, men også for å påvirke helsemyndighetene til å se mer på kvalitetssikring, fremfor å skyve all snakk om alternativbevegelsen under teppet på grunn av for lite kunnskap. Dette kan være med på å påvirke arbeidet om autorisering av flere behandlingsformer.
- Flere utøverorganisasjoner har gjort lignende arbeid på en god måte. Vi ser et behov for at en nøytral part gjør det samme.

# Faser

1. Igangsette dialog med ulike aktører, for å få viktige innspill på utformingen av kvalitetskrav.
2. Gjennomgå ulike behandlingsformer og definere hvilke fagområder som skal prioriteres i den første delen av arbeidet.
3. Videreutvikle kvalitetskrav basert på tilbakemelding fra ulike faginstanser.
4. Slutføre kriterier/definering av kvalitetskrav og merkevare.
5. Markedsføre kvalitetsstempelet ovenfor aktuelle kandidater.
6. Lansere en søkemotor/nettside for å synliggjøre de som går under kvalitetsmerket.
7. Opprette meldetjeneste for forbrukere.
8. Benytte litt tid for å evaluere arbeidet og drifte meldetjenesten, før vi ser på å kvalitetssikre flere fagområder.



# Tankegang

Utdanning	Drift	Kvalitetskontroll
Medisinsk Grunnstudium/Anatomi og fysiologi	Etikk (etiske retningslinjer)	Meldetjeneste for forbrukere
Naturmedisinsk grunnutdanning	Kommunikasjon med pasienter	Stikkprøver av tjenester
Utdanning fagfelt/Videreutdanning	Helhetlig tankegang	
Praksis	Oppfølging av pasienter	
VEKS-fag	Levering av regnskap	
NOKUT's grunnutdanning	Lov om alternativ behandling	
Sertifikater		

Merk at dette kun er forslag

# Essensielle spørsmål

- Hvilke kvalitetskrav kan være gjeldende for alle fagområder/Hvor er det nødvendig å ha individuelle krav?
- Skal firmaer eller behandlere gå under kvalitetssikringen?
- Skal det være rom for å ilegge krav utenfor de allment godkjente retningslinjene? F.eks. ernæring og holistisk tankegang.
- Trengs det også en kvalitetssikring av offentlig autoriserte behandlere?
- ... og listen med spørsmål stopper ikke der.

# Hvor skal vi starte?

Vi mener vi bør prioritere fagområder som krever:

- Naturmedisinsk grunnutdanning
- Medisinsk Grunnstudium/Utdanning -  
Anatomi og fysiologi
- Eventuelt...

# Vi ønsker din tilbakemelding



Akupunktur  
Gestaltterapi  
Tankefeltterapi  
Klassisk massasje  
Homeopati  
Bowen  
massasje  
Hårmineralanalyse  
Naturmedisin  
Osteopati  
Fotsoneterapi  
Refleksologier  
Chiroprati

Vi setter stor pris på alle innspill.

Takk for oppmerksomheten!